

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С. Смирнов

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сяьстройская СОШ №2"

И.В. Богомолова

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(для ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 28 " 11 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Хлебные единицы ХЕ | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|--------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА | 200 | 8 | 3,7 | 26,6 | 171 | 2,6 | 6.4 | 14,04 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА | 205 | 0,2 | 0 | 0,4 | 3,5 | 0 | 11.10a | 1,36 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2 | 0,9 | 10,5 | 58 | 1,1 | тк | 2,50 |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 10 | 45 | 1 | тк | 18,76 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 10,3 | 5 | 47,5 | 278 | 4,7 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,9 | 5 | 8,3 | 88 | 0,8 | 45 | 15,80 |
| СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ | 200 | 1,7 | 2,6 | 8,9 | 67 | 0,8 | 1.4a | 11,93 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 17,3 | 17,1 | 23,7 | 320 | 2,3 | 54-2м | 53,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА | 205 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 3,5 | 0,0 | 11.10a | 5,11 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2 | 0,9 | 10,5 | 58 | 1,1 | тк | 2,50 |
| Итого за прием пищи: | 780 | 23 | 25,6 | 51,8 | 536,5 | 5 | | |
| Всего за день: | | 33,4 | 30,6 | 99,3 | 814 | 9,7 | | |

Зав. производством Семенова В.В.

В.В. Семенова